

ルールを守るとは命を守ること

# 岩手県 自転車条例

令和5年4月1日  
スタート!



自転車は車両の仲間です。原則車道を走行します。  
正しいルールを知り、ルールを守って安全運転を実践することが重要です。

## 岩手県 自転車条例

【自転車の安全で適正な  
利用の促進に関する条例】

一人ひとりが自転車を安全で適正に利用し、交通事故の防止に努めましょう。

- 1 自転車が車両であることをきちんと認識すること
- 2 自転車の交通ルールを理解して守らなければならないこと
- 3 自転車を安全に利用できるように点検・整備すること
- 4 万が一の事故に備えて自転車損害賠償責任保険等に加入すること

## 🚲 自転車安全利用のポイント 🚲

### 1 ルールを守ること ~自転車安全利用五則~

- |                            |            |
|----------------------------|------------|
| 1 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先 | 4 飲酒運転は禁止  |
| 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認    | 5 ヘルメットを着用 |
| 3 夜間はライトを点灯                |            |



### 2 定期的な点検整備をすること



**ブレーキ**  
前輪・後輪ともによくききますか?



**車体**



**タイヤ**  
すり減ったり、変形していませんか?  
十分に空気は入っていますか?



**ベル**  
よく鳴りますか?



**反射材**  
反射材は後部や側面に付き、壊れたり  
汚れたりしていませんか?

- ・ハンドル… 直角に固定されていますか?
- ・サドル …… ゆるみはないですか? 高さはいいですか?
- ・ライト …… 明るく点灯していますか?
- ・ペダル …… 曲がっていませんか?
- ・チェーン …… ゆるんでいたり、さびたりしていませんか?

ぶけは  
しゃべる



と、覚えよう!

### 3 自転車損害賠償責任保険等に加入すること

自転車利用者が加害者になる場合もあります。自身と相手を守るため、自転車損害賠償責任保険等へ加入しましょう。